

ΑΡΙΘΜΟΣ ΑΙΤΗΣΗΣ	ΠΡΟΚΑΤΑΒΟΛΗ
-----------------	-------------

A. Στοιχεία Συμβαλλόμενου (Λήπτης Ασφάλισης)

ΕΠΩΝΥΜΟ _____

ΠΑΤΡΩΝΥΜΟ _____

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ / /

ΑΦΜ

ΚΥΡΙΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ _____
ΠΕΡΙΓΡΑΦΕΤΕ ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ

ΝΟΜΙΚΗ ΥΠΟΣΤΑΣΗ _____
ΣΕ ΠΕΡΙΠΤΩΣΗ ΕΤΑΙΡΙΑΣ

ΤΑΜΕΙΟ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΑΣΦΑΛΙΣΗΣ _____

ΣΧΕΣΗ ΜΕ ΑΣΦΑΛΙΖΟΜΕΝΟ _____

EMAIL _____

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΠΙΚΟΙΝΩΝΙΑΣ ΣΥΜΒΑΛΛΟΜΕΝΟΥ _____
ΟΔΟΣ, ΑΡΙΘΜΟΣ, ΠΟΛΗ, Τ.Κ.

ΟΝΟΜΑ _____

ΦΥΛΟ ΑΡΣΕΝΙΚΟ ΘΗΛΥΚΟ

ΑΡ. ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ _____

ΔΟΥ _____

ΔΕΥΤΕΡΕΥΟΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ _____

HOBBIES / ΣΠΟΡ _____

ΒΙΒΛΙΑΡΙΟ ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ ΝΑΙ ΟΧΙ ΗΜ/ΝΙΑ ΕΚΔΟΣΗΣ: _____

ΣΤΑΘΕΡΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ _____

ΚΙΝΗΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ _____

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΣΥΜΒΑΛΛΟΜΕΝΟΥ _____
ΟΔΟΣ, ΑΡΙΘΜΟΣ, ΠΟΛΗ, Τ.Κ.

B. Στοιχεία Ασφαλιζόμενου (συμπληρώνεται σε περίπτωση που είναι διαφορετικό πρόσωπο από τον συμβαλλόμενο)

ΕΠΩΝΥΜΟ _____

ΠΑΤΡΩΝΥΜΟ _____

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΓΕΝΝΗΣΗΣ / /

ΑΦΜ

ΚΥΡΙΟ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ _____
ΠΕΡΙΓΡΑΦΕΤΕ ΑΝΑΛΥΤΙΚΑ

ΟΝΟΜΑ _____

ΦΥΛΟ ΑΡΣΕΝΙΚΟ ΘΗΛΥΚΟ

ΑΡ. ΤΑΥΤΟΤΗΤΑΣ _____

ΔΟΥ _____

ΔΕΥΤΕΡΕΥΟΝ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑ _____

HOBBIES / ΣΠΟΡ _____

ΒΙΒΛΙΑΡΙΟ ΑΣΘΕΝΕΙΑΣ ΝΑΙ ΟΧΙ ΗΜ/ΝΙΑ ΕΚΔΟΣΗΣ: _____

ΣΤΑΘΕΡΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ _____

ΚΙΝΗΤΟ ΤΗΛΕΦΩΝΟ _____

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΑΣΦΑΛΙΖΟΜΕΝΟΥ _____
ΟΔΟΣ, ΑΡΙΘΜΟΣ, ΠΟΛΗ, Τ.Κ.

Γ. Στοιχεία Προγράμματος Ασφάλισης

Περιγραφή Καλύψεων

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Όριο Εξόδων Νοσηλείας

Ανα Νοσηλεία / Ανα Έτος :

€ 250.000/500.000 € 500.000/1.000.000 € 1.000.000/2.000.000 € 1.500.000/3.000.000 € 2.000.000/4.000.000

Εκπιπτόμενο Ποσό ανά Νοσηλεία

<input type="checkbox"/> € 0	<input type="checkbox"/> € 250	<input type="checkbox"/> € 500	<input type="checkbox"/> € 750	<input type="checkbox"/> € 1 000	<input type="checkbox"/> € 1 250	<input type="checkbox"/> € 1 500	<input type="checkbox"/> € 1 750
<input type="checkbox"/> € 2 000	<input type="checkbox"/> € 2 250	<input type="checkbox"/> € 2 500	<input type="checkbox"/> € 3 750	<input type="checkbox"/> € 5 000	<input type="checkbox"/> € 7 500	<input type="checkbox"/> € 10 000	<input type="checkbox"/> € 12 500
<input type="checkbox"/> € 15 000							

% Συμμετοχής Ασφαλιζόμενου

0% 5% 10% 15% 20% 25% 35% 45% 60% 65% 70% 75% 80%

Προκαθορισμένη Θέση Νοσηλείας

Α' Μονόκλινο Β' Δίκλινο

Επίδομα Τοκετού (Φυσιολογικός €400, Καισαρική €500, Δίδυμα €600)

ΟΧΙ ΝΑΙ

Δ. Ερωτηματολόγιο Υγείας Ασφαλιζόμενου

1. Είστε αυτή τη στιγμή ανάπηρος ή αδυνατείτε να πραγματοποιήσετε κανονικές δραστηριότητες, συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριστικά: κινητικότητα, σίτιση, προσωπική υγιεινή και ντύσιμο; NAI OXI

2. Έχετε ποτέ νοσηλευθεί χειρουργηθεί ή πρόκειται να νοσηλευθείτε για θεραπεία ή χειρουργική επέμβαση; NAI OXI
Σας έχει ποτέ συστήθει νοσηλεία για θεραπεία ή χειρουργική επέμβαση;

Αν ναι, για ποιο ιατρικό λόγο: _____

Περιγράψτε αναλυτικά στην ενότητα E.

3. Έχετε διαγνωστεί ή έχετε κάνει θεραπεία για την επίκτητη ανοσοποιητική ανεπάρκεια (AIDS), σύμπλεγμα σχετιζόμενο με το AIDS (ARC), σύνδρομο λεμφαδενοπάθειας, ίό της ανθρώπινης ανοσοανεπάρκειας (HIV), ηπατίτιδα C ή οποιαδήποτε άλλη διαταραχή του ανοσοποιητικού συστήματος; NAI OXI

4. Είχατε κάνει ποτέ, ή σας έχουν συστήσει να κάνετε, ή είστε αυτή τη στιγμή σε λίστα αναμονής για να κάνετε μεταμόσχευση οργάνου; NAI OXI

5. Είστε έγκυος; Εάν ναι, ποιά είναι η προβλεπόμενη ημερομηνία τοκετού; _____ NAI OXI

6. Έχει απορριφθεί, αναβληθεί, γίνει δεκτή με ειδικούς όρους/εξαιρέσεις/επασφάλιστρο, ή εκκρεμεί αίτηση σας για ασφάλιση υγείας; Εάν ναι, παρακαλούμε διευκρινήστε τον λόγο και την εταιρία _____ NAI OXI

7. Έχετε απαλλαγεί ή πάρει αναβολή από την στρατιωτική σας θητεία για λόγους υγείας; NAI OXI

8. Ποιο είναι το ύψος σας και το βάρος σας; Ύψος: _____ εκ. Βάρος: _____ κιλά

9. Έχει μεταβληθεί το βάρος σας τα τελευταία χρόνια;
Αν ναι, περιγράψτε αναλυτικά: Αυξομείωση βάρους σε κιλά: _____
Χρονικό Διάστημα: _____ Αιτία: _____ NAI OXI

10. Καπνίζετε;
Αν ναι, πόσο καιρό και τι ποσότητα ημερησίως; _____ NAI OXI

11. Πίνετε αλκοολούχα ποτά;
Εάν ναι, τι ποσότητα ημερησίως; _____ NAI OXI

12. Έχετε εκδηλώσει συμπτώματα, νοσήσει από, ή έχετε λάβει αγωγή για (συμπεριλαμβανομένων φαρμάκων), ή έχετε διαγνωστεί με, όποιαδήποτε ασθένεια, πάθηση, ιατρικό πρόβλημα ή άλλο πρόβλημα που προέκυψε από, ή σχετίζεται με οποιαδήποτε από τα παρακάτω:

a. Καρδιαγγειακές ή/και κυκλοφορικές, συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριστικά: συμφορητική καρδιακή ανεπάρκεια, καρδιακή προσβολή, στηθάγχη, θωρακικό πόνο, υπέρταση, πρήξιμο των ποδιών/αστραγάλων, θρόμβωση, φλεβίτιδα, ρευματικό πυρετό, ή φύσημα; Εάν ναι, εκτός από την ενότητα E, συμπληρώστε τα παρακάτω:

Ημερομηνία της πλέον πρόσφατης μέτρησης της πίεσης του αίματος _____

Αποτέλεσμα: _____ Μικρή: _____ Μεγάλη: _____

Φάρμακα που λαμβάνονται (Τύποι και Δοσολογίες): _____

β. Αίμα, αιμοφόρα αγγεία, σπλήνα, αρτηρίες, φλέβες ή διαταραχές του αίματος, συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριστικά: αναιμία, αιμοφιλία, λευχαιμία, ηπατίτιδα, λεμφαδένες, τριγλυκερίδια, ή υψηλή χοληστερίνη;

_____ NAI OXI

Δ. Ερωτηματολόγιο Υγείας Ασφαλιζόμενου (συνέχεια)

- γ. Διαβήτης, υπεργλυκαιμία ή υπογλυκαιμία; NAI OXI
- δ. Άσθμα ή αλλεργίες; Εάν ναι, εκτός από την ενότητα Ε, διευκρινήστε ποιο από τα 2 και συμπληρώστε τα παρακάτω: NAI OXI
- Ημερομηνία διάγνωσης: _____
 Έχει απαιτηθεί νοσηλεία ή παραμονή στα έκτακτα εξωτερικά ιατρεία; Αν ναι, περιγράψτε και δώστε ημερομηνίες: _____
- Φάρμακα (τύποι και δοσολογία): _____
 Συχνότητα των κρίσεων: _____
- ε. Νεοπλασία - όγκος ή οποιοσδήποτε τύπος καρκίνου, κύστη, πολύποδες, μελάνωμα, Kaposi's σάρκωμα, κυτταρική διαταραχή, έρπη ζωστήρα, εξόγκωμα, αποτιτάνωση ή ανάπτυξη οποιουδήποτε είδους; NAI OXI
- στ. Ήπαρ, πάγκρεας, χοληδόχο κύστη ή ενδοκρινολογικές διαταραχές, συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριστικά: υπόφυση, θυρεοειδή ή μεταβολικές διαταραχές, ή παχυσαρκία; NAI OXI
- ζ. Νεφρά, επινεφρίδια, λειτουργία ουροφόρου οδού, ουροδόχο κύστη, πέτρες ή λοιμώξεις; NAI OXI
- η. Αναπνευστικό σύστημα, συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριστικά: φυματίωση, πνευμονικές διαταραχές, εμφύσημα, χρόνιο βήχα, βρογχιτίδα, βρογχικό άσθμα, πλευρίτιδα ή πνευμονία; NAI OXI
- θ. Διαταραχές ψυχικού και νευρικού συστήματος, συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριστικά: ψύχωση, ψυχικές ή συμπεριφορικές διαταραχές, εξάρτηση από χημικές ουσίες ή ναρκωτικά, αλκοολισμός, ψυχιατρική συμβουλευτική ή ομάδες στήριξης, κατάθλιψη, άγχος, χρόνια κόπωση, ή διαταραχές της διατροφής και του ύπνου; NAI OXI
- ι. Νευρολογικές διαταραχές, συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριστικά: σκλήρυνση κατά πλάκας, μυϊκή δυστροφία, Πάρκινσον, παράλυση, επιληψία, συσπάσεις, σπασμούς, ημικρανίες, χρόνιοι πονοκέφαλοι, μηνιγγιτίδα, εγκεφαλικό ή παροδικές ισχαιμικές προσβολές; NAI OXI
- ια. Μυϊκό, σκελετικό, σπονδυλική στήλη, οστά, ή αρθρώσεις, συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριστικά: σκολήρυνση κατά πλάκας, μυϊκή δυστροφία, διαταραχές δίσκων ή δισκοπάθεια, εκφυλισμός σπονδύλων ή οποιαδήποτε άλλη πάθηση του αυχένα και της πλάτης, ρευματικά, αρθρίτιδα, τενοντίτιδα, οστεοπόρωση ή φλεγμονή; NAI OXI
- ιβ. Εκ γενετής, γενετικές ή κληρονομικές (γονείς - αδέρφια) ή άλλες εκ γενετής παθήσεις ή βλάβες, συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριστικά: νοητική υστέρηση, σύνδρομο Down, ή άλλες χρωμοσωμικές διαταραχές; NAI OXI
- ιγ. Πεπτικό σύστημα, στομάχι ή έντερα, συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριστικά: οισοφαγική παλινδρόμηση, γαστρίτιδα, πολύποδες, έλκη, ή διαταραχές του εντέρου και του πρωκτού; NAI OXI
- ιδ. Αναπαραγωγικό σύστημα, συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριστικά: προστάτη ή αυξημένο επίπεδο ειδικού προστατικού αντιγόνου (PSA), κολπική αιμορραγία, ινομυώματα, οζίδια ή κύστες μαστού, σάλπιγγες, ωοθήκες ή μήτρα; NAI OXI
- ιε. Μάτια, αυτιά, μύτη, στόμα, φάρυγγας, λαιμός ή γνάθος, συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριστικά: καταρράκτη, γλαύκωμα, σκολίωση διαφράγματος, χρόνια ιγμορίτιδα, ή κροταφογναθική διάρθρωση (TMJ); NAI OXI
- ιστ. Παθήσεις του δέρματος, συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριστικά: δερματίτιδες, σπίλους, λιπώματα και αλλεργίες; NAI OXI
- ιζ. Οποιαδήποτε άλλη ασθένεια, ιατρικό πρόβλημα, τραυματισμό ή πάθηση κάθε είδους που δεν περιλαμβάνεται στα παραπάνω; Αν ναι, περιγράψτε αναλυτικά στην ενότητα Ε. NAI OXI

Ε. Περαιτέρω Ιατρικές Πληροφορίες

Για οποιαδήποτε ερώτηση που απαντήσατε "ΝΑΙ" στην ενότητα Δ, διευκρινήστε τον αριθμό της ερώτησης και συμπληρώστε τα παρακάτω πεδία σχετικά με το ιατρικό πρόβλημα που αφορά.

Νο Ερώτ.	Ημερομηνία Συμβάντος	Πάθηση (εις), Διάγνωση, Θεραπεία & Πορεία της Θεραπείας (ων), Διάστημα Τυχόν Νοσηλείας	Νοσοκομείο/ Θεράποντας Ιατρός

ΣΤ. Συχνότητα Πληρωμών & Τρόπος Είσπραξης

Συχνότητα Πληρωμής

- Ετησίως Τριμηνιαίως
 Εξαμηνιαίως Μηνιαίως
(μόνο με χρήση πιστωτικής κάρτας)

Τρόπος Είσπραξης

- Τραπεζικός Λογαριασμός
 Πιστωτική Κάρτα

Ζ. Παρατηρήσεις

Η. Υπεύθυνη Δήλωση & Εξουσιοδότηση Ασφαλισμένου, Καθώς & Του Κηδεμόνα Τυχόν Ανηλίκων Ασφαλισμένων

Δηλώνω υπεύθυνα ότι:

Τα στοιχεία αυτής της Αίτησης Ασφαλίσης & οι απαντήσεις στο Ερωτηματολόγιο της είναι πλήρη & αληθινά σύμφωνα με τα όσα προβλέπονται από το νόμο 2496/97 άρθρο 3.

Μου γνωστοποιήθηκαν τα υπό του Νόμου (Ν.Δ. 400/70 άρθρο 4, §3, περίπτωση Δ) οριζόμενα πληροφοριακά στοιχεία των Ασφαλιστών, καθώς και τα δικαιώματά μου εκ των άρθρων 12 και 13 του Ν. 2472/1997 και συγκεκριμένα του δικαιώματός λήψεως πληροφοριών σχετικά με όλα τα δεδομένα προσωπικού χαρακτήρα και του δικαιώματος προβολής αντιρρήσεων για την επεξεργασία δεδομένων που με αφορούν.

Μου εγνήθηκε το Πρόγραμμα Ασφαλίσης Υγείας και το κόστος του τον ίο χρόνο ισχύος του. Μου υποδέιχθηκαν τα σημαντικότερα από τα άρθρα των Γενικών και Ειδικών Όρων συμπεριλαμβανομένων αλλά όχι περιοριστικά: εξαιρέσεις, αναμονές, διάρκεια ισχύος και αρμοδιότητα δικαστηρίων.

Μου τονίσθηκε ότι σε κάθε επέτειο της ημερομηνίας έναρξης ισχύος του Ασφαλιστηρίου Υγείας, οι Ασφαλιστές θα επανυπολογίζουν τα ετήσια ασφάλιστρά μου, βάσει της τότε ηλικίας μου και της εφαρμογής των αναλογιστικών κανόνων υπολογισμού τους που αναφέρονται στους γενικούς όρους.

Αμετάκλητα εξουσιοδοτώ :

Οποιονδήποτε ιατρό, πραγματογνώμονα, δικηγόρο, δικαστικό επιμελητή, παροχέα υγείας, νοσοκομείο, κοκ, που μπορεί να κατέχει τώρα ή να αποκτήσει στο μέλλον πληροφορίες σχετικές με τη κατάσταση της υγείας ή της σωματικής αρτιμέλειας μου, να τις αναφέρουν στους Ασφαλιστές και ανεπιφύλακτα αποδεχόμαι και συμφωνώ ότι αυτή η εξουσιοδότηση θα ισχύει για όσο χρονικό διάστημα ως «Δικαιούχος Αποζημίωσης» έχω αξιωση καταβολής αποζημίωσης από τους Ασφαλιστές.

Οι Ασφαλιστές να καταχωρούν και να επεξεργάζονται τα ατομικά μας στοιχεία (ονοματεπώνυμο, πατρώνυμο, φύλο, ημερομηνία γέννησης, Α.Φ.Μ., Δ.Ο.Υ., Αριθμό Δελτίου Αστυνομικής Ταυτότητας, Επάγγελμα, Δ/νση & τηλέφωνα επικοινωνίας) τα οποία περιλαμβάνονται στην παρούσα Αίτηση Ασφάλισης.

Ενημερώθηκα ότι:

Για να αρχίσει να ισχύει η ασφάλιση μου οι Ασφαλιστές θα πρέπει να έχουν εκδώσει το αντίστοιχο «Ασφαλιστήριο Υγείας» και να εισπράξουν από μενα το συνολικό ασφάλιστρο που θα αναγράφεται σ' αυτό.

Περίπου ένα μήνα πριν από κάθε επόμενη ετήσια επέτειο της ημερομηνίας έναρξης ισχύος του Ασφαλιστηρίου Υγείας οι Ασφαλιστές θα εκδίουν επόμενο «Ασφαλιστήριο Υγείας» η ισχύς του οποίου θα προϋποθέτει την έγκαιρη εξόφληση του συμφωνημένου ασφαλίστρου που θα αναγράφεται σ' αυτό.

Θ. Διατύπωση Δήλωσης Συγκατάθεσης Επί Προσωπικών Δεδομένων – Στάδιο Προσφοράς

Οι προσωπικές πληροφορίες Σας

Εμείς και άλλοι συμμετέχοντες στην ασφαλιστική αγορά χρειαζόμαστε τη συγκατάθεσή σας για την χρήση ευαίσθητων πληροφοριών που σχετίζονται με εσάς, ως εκτίθενται κατωτέρω, σχετικά με την ασφαλιστική κάλυψη σας.

Μπορείτε να μην δηλώσετε τη συγκατάθεσή σας και μπορείτε να ανακαλέσετε τη συγκατάθεσή σας οποτεδήποτε. Εντούτοις, η έλειψη συγκατάθεσης ή ανάλησης της από μέρους σας, μπορεί να έχει επιπτώσεις στη δυνατότητα παροχής της ασφαλιστικής κάλυψης από μέρους μας, από την οποία επωφελείστε και μπορεί να μην καταστεί εφικτή η παροχή κάλυψης προς Εσάς ούτε ο χειρισμός των απαιτήσεών σας.

Συγκατατίθεστε ως προς τη χρήση των προσωπικών δεδομένων και πληροφοριών σχετικά με τη φυλετική ή εθνική καταγωγή σας, τις πολιτικές πεποιθήσεις σας, θρησκευτικές ή φιλοσοφικές απόψεις σας, τη συμμετοχή σας σε συνδικαλιστικές οργανώσεις, τα γενετικά και βιομετρικά δεδομένα σας, την υγεία σας, την ερωτική ζωή σας ή τον σεξουαλικό προσανατολισμό σας ή τις ποινικές καταδίκες σας αναφορικά με την ασφαλιστική σας κάλυψη;

NAI OXI

Λεπτομέρειες άλλων προσώπων παρεχόμενες από Εσάς

Όταν παρέχετε την Εταιρεία μας με δεδομένα σχετικά με άλλα πρόσωπα, εμείς και άλλοι συμμετέχοντες στην ασφαλιστική αγορά χρειαζόμαστε τη συγκατάθεσή τους για την χρήση ευαίσθητων πληροφοριών που σχετίζονται με αυτούς, ως εκτίθενται κατωτέρω, σχετικά με την ασφαλιστική κάλυψη σας. Πρέπει να διασφαλίσουμε ότι έχετε λάβει τη συγκατάθεσή τους, πριν παρέχετε αυτές τις πληροφορίες σε εμάς.

NAI OXI

Έχετε λάβει τη συγκατάθεση έκαστου προσώπου, του οποίου τις πληροφορίες μας παρέχετε αναφορικά με την ασφαλιστική κάλυψή σας, ως προς τη χρήση των προσωπικών δεδομένων και πληροφοριών σχετικά με τη φυλετική ή εθνική καταγωγή του, τις πολιτικές πεποιθήσεις του, θρησκευτικές ή φιλοσοφικές απόψεις του, τη συμμετοχή του σε συνδικαλιστικές οργανώσεις, τα γενετικά και βιομετρικά δεδομένα του, την υγεία του, την ερωτική ζωή του ή τον σεξουαλικό προσανατολισμό του ή τις ποινικές καταδίκες του αναφορικά με την ασφαλιστική σας κάλυψη;

Ο ΣΥΜΒΑΛΛΟΜΕΝΟΣ

ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ

Ο ΑΣΦΑΛΙΖΟΜΕΝΟΣ

Χρήση μόνο από τον ασφαλιστικό σύμβουλο/ μεσίτη

Πιστοποιώ, ότι η παρούσα αίτηση και το ερωτηματολόγιο υγείας συμπληρώθηκαν και υπογράφηκαν ενώπιον μου, από τον ασφαλιζόμενο/συμβαλλόμενο που αναγράφεται παραπάνω.

Ο ΑΣΦΑΛΙΣΤΙΚΟΣ ΣΥΜΒΟΥΛΟΣ (ΟΝΟΜΑΤΕΠΩΝΥΜΟ) _____

ΚΩΔΙΚΟΣ _____

ΥΠΟΓΡΑΦΗ _____

ΕΤΗΣΙΑ ΚΑΘΑΡΑ ΑΣΦΑΛΙΣΤΡΑ _____